

EP
SM
MAG

Dossier
Quand les usagers prennent
en main leur santé mentale

Education thérapeutique
EMPOWERMENT

Rien à propos de nous
sans nous



Directeur de publication :
V. Bénédicte-Marlier, Directrice Générale
Directeur de la rédaction :
F. Macabiau, Directeur Adjoint
Responsable de publication :
S. Weill, Responsable Communication
Membres du comité de rédaction :
A. Baillieu, Cadre Supérieure Socio-Educatif, RBM - S. Baret, Adjoint Administratif, Service Communication - E. Bourgeois, Directrice des Soins, Directrice Qualité - Gestion des Risques - H. Brice, Cadre Supérieure Socio-Educatif, Service Socio-Educatif - V. Delaval, Cadre de Santé, 59G18 - B. De Praeter, Infirmier, 59G18 - V. Dessenne, Attachée, DASS - I. Devulder, Responsable, Centre de Ressources Documentaires - S. Duborger, Cadre Supérieur de Santé, 59G10 - P. Koenig, Directeur DRU-DPHL - V. Leboutillier, Technicienne de l'Informatique Médicale, DRM - S. Levêque, Assistante sociale, 59109 - I. Muller Delhaize, Infirmière, 59G19 - E. Piamon, Assistante de Documentation, Centre de Ressources Documentaires - S. Renaux, Cadre Socio-Educatif, Service Socio-Educatif - F. Zobel, Ingénieur, Direction des Travaux.
Secrétariat de rédaction : Service Communication
Mise en page : K. Drode
Photos : J.-P. Decobert - J.-F. Devos
Illustrations : K. Drode - J.-F. Devos
Réalisation : Service Communication
Impression : AC Print
Ce numéro a été tiré à 4000 exemplaires - N° ISSN 1266-2186
EPSM - BP 10 - 59487 Armentières cedex - Tél. 03 20 10 20 02 - EPSM Mag consultable sur l'intranet et le site internet
Impression sur papier issu de forêts gérées durablement.



à Armentières, ateliers au Caféméléon, bus nomade, culturel et éco-citoyen

**4^e semaine européenne
du développement durable
dans les EPSM
Lille-Métropole,
des Flandres
et Val-de-Lys Artois**

Pour la 1^{re} année, une douzaine d'actions se sont déroulées au sein des 3 EPSM du 30 mai au 5 juin 2018. L'accent a été mis sur les énergies collaboratives, les partenariats territoriaux, le travail collectif, illustré par les achats groupés (marchés alimentaires ou prestations de services, énergies, ...), les initiatives multiples et/ou mutualisées (ambassadeurs développement durable, covoiturage, plan de déplacement d'établissements,...). Au plan national, le site du ministère de la transition écologique et solidaire enregistre plus de 1500 projets. Une belle mobilisation collective !



et exposition sur les gestes simple du quotidien

Sommaire

Qualité

Etre acteur de son bien-être p.3

Dossier

Quand les usagers prennent en main leur santé mentale p.4-5

Expression

Un exemple de partenariat p.6
Psychiatrie & Justice

Société

Un site internet dédié aux CLSM p.7

Focus

Alain Buyse : sérigraphe généreux p.8

Être acteur de son bien-être

Se sentir bien au travail, et se sentir bien tout court, c'est ce que propose le programme de développement personnel et expérimental « Au cœur de mon bien-être » développé par Isabelle Masurel, psychologue de la cellule d'écoute et Laura Sohef, étudiante en psychologie à l'université Lille 3.



En octobre 2017, 12 professionnels volontaires ont été choisis, par le biais d'un tirage au sort, pour vivre l'aventure. C'est-à-dire découvrir des techniques cognitivo-comportementales, de régulation émotionnelle, d'approches psycho-corporelles et philosophiques autour de 4 axes (travail sur le mental, les

émotions, le corps et sur le rapport à soi, à l'autre, au travail et à la vie).

Une démarche personnelle

Ce programme s'adresse à des professionnels qui souhaitent faire évoluer leur rapport à eux-mêmes, et aux autres afin de vivre dans un meilleur équilibre.

Qualité

Les Arrivées

Les rencontres ont lieu le jeudi midi dans l'établissement (hors vacances scolaires) d'octobre à juin. Elles sont l'occasion d'appréhender les différentes techniques proposées, afin de les mettre à profit dans la vie quotidienne et d'être davantage acteur de son bien-être. Cela nécessite un réel investissement des participants pour apprécier tout l'intérêt de la démarche. Le programme fera l'objet d'une recherche scientifique en collaboration avec l'UFR¹ de psychologie de l'université de Lille 3 pour évaluer son impact. Vous souhaitez rejoindre le programme ? Un nouvel appel à candidature sera diffusé début septembre !

Véronique Leboutellier, Élodie Plamon

1 - Unité de Formation et de Recherche

Adjoint Administratifs : Anne Ernoult, Laure Valon

Agents d'Entretien Qualifiés : Hayat Benabid, Edith Brams, Alexandra Brasdefer, Jannick De Praet, Alexandre Derom, Joël Deschemaerer, Marie Diop, Olivier Dubar, Stéphane Duske, Pascaline Fertein, Coralie Lauridan, Malika Leclercq, Chloé Menard, Michèle Moreira, Zohra Oukidja, Evelyne Petitprez

Aides Médico-Psychologiques : Kelly Coppin, Caroline Danilo, Angeline Leclercq, Quentin Ryckewaert

Agents des Services Hospitaliers Qualifiés : Ludivine Blérard, Anne Knockaert

Faisant Fonction d'Interne : Adeline Lefebvre

Infirmiers : Shaimen Achiba, Marion Buisine, Maria De Fatima Delesalle, Justine Descamps, Céline Goulois, Nathalie Journal, Paul Moret, Mélissa Navaro, Raphaëlle Ruckebusch, Camille Sapelier

Médecins : Marion Brossard, Bernard Pelisset

Moniteur Educateur : Charlie Marteau
Ouvrier Professionnel Qualifié : Denis Singier

Psychologue : Marie Douilliez
Psychomotricienne : Julie Baclet

Quand les usagers prennent en main leur santé mentale

Depuis une dizaine d'années, l'Éducation Thérapeutique du Patient et l'empowerment sont en plein essor. Ces deux volets d'autonomisation des usagers en santé mentale ont réuni près de 800 personnes à Armentières et Lille lors de 2 colloques.

La stratégie nationale de santé 2018-2022 prévoit dans ses principes d'action de construire des stratégies permettant de mettre en place des parcours de santé individuels fluides, adaptés aux populations et accessibles à tous, notamment par le renforcement des capacités « empowerment ». L'objectif est de réaffirmer le rôle des usagers comme acteurs de leur parcours de santé. L'ambition est de donner les moyens à chaque citoyen de trouver, d'évaluer et d'utiliser les connaissances disponibles sur la santé afin de prendre des décisions éclairées concernant sa propre santé ou celle d'un proche. Dans ce contexte, l'EPSM Lille-Métropole et le Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la recherche et la Formation en Santé Mentale ont organisé deux événements visant à favoriser l'autonomie et la participation des usagers par des démarches innovantes d'accompagnement et d'éducation en santé.

L'Éducation Thérapeutique du Patient

L'EPSM Lille-Métropole¹ a organisé le 27 mars 2018 une journée à Armentières réunissant plus de 180 participants, afin de réfléchir au sujet complexe de l'Éducation Thérapeutique du Patient. Patients, familles et professionnels ont valorisé les retours d'expérience et les perspectives de l'Éducation Thérapeutique du Patient au sein du GHT Psychiatrie Nord – Pas-de-Calais et en région Hauts-de-France. Selon l'OMS, l'Éducation Thérapeutique



du Patient « vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ». Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. C'est un processus centré sur le patient, continu, planifié, régulier et intégré à la démarche de soins. C'est une démarche construite avec et pour le patient (décisions co-construites). Force est de constater que les patients/usagers qui en ont fait l'expérience, en retirent des bénéfices incontestables sur leur qualité de vie. Il a été souligné la nécessité de poursuivre ces programmes et qu'ils fassent l'objet d'évaluations afin de répondre aux besoins des patients et de leurs aidants. Des usagers ont éclairé la réflexion de leurs témoignages. Le modèle du rétablissement ainsi que les enjeux incontournables de la prise en compte de l'aspect motivationnel dans cette pratique



27 mars 2018 à Armentières

ont été soulignés. Une table ronde composée de soignants a permis de démontrer la réelle valeur ajoutée de l'Education Thérapeutique du Patient, vecteur de changement dans les pratiques soignantes. Retrouvez les présentations et podcast sur www.epsm-lm.fr

Citoyenneté et empowerment en santé mentale : innovations participatives en France et à l'international

Le CCOMS a organisé, les 29 et 30 mars 2018 à Lille, ses 5^{es} journées internationales. La première journée portait sur l'organisation des services, la recherche et la formation. La seconde journée a été organisée avec le soutien du projet européen E-santé mentale (Emen), dont le CCOMS est partenaire. Ces deux journées sous le signe de l'empowerment ont été un véritable succès avec près de 600 participants, dont une petite centaine d'usagers

ou aidants, le responsable santé mentale de l'OMS, des représentants du Ministère de la santé, d'ARS, d'associations, de Conseils Locaux de Santé Mentale et bien sûr d'hôpitaux, provenant du monde entier. « L'empowerment fait référence au niveau de choix, de décision, d'influence et de contrôle que les usagers des services de santé mentale peuvent exercer sur les événements de leur vie. La clé de l'empowerment se trouve dans la transformation des rapports de force et des



29 et 30 mars 2018 à Hellemmes-Lille

relations de pouvoir entre les individus, les groupes, les services et les gouvernements»². Une centaine de présentations aura permis de faire avancer la réflexion et le partage des pratiques en matière d'empowerment et de citoyenneté en santé mentale. Retrouvez le programme et la synthèse sur www.ccomssantementalelillefrance.org/ Retrouvez les reportages WebTV sur www.epsm-lm.fr

Stéphanie Weill

- 1 - Avec les EPSM Flandres, Agglomération Lilloise, CHRU Lille, MGEN
2 - Définition de l'Organisation Mondiale de la Santé

Adjoint Administratif :
Séverine Demeulenaere

Aide Soignant :
Cédric Mathon

Aides Médico-Psychologiques :
Christophe Delrue, Annie Turblin

Infirmiers :
Véronique Bleuze, Aurélie Boquillon, Delphine Dervaux, Amandine Gradelle, Acadie Lesur, Pierre Masclef, Laura Olive, Marie Charlotte Tassin

Médecin :
Joseph Marchand

Psychologues :
Maxime Annequin, Salima Mokadem

Bonne retraite à :
Pascale Caus, Michèle Comyn, Christine De Ruyter, Maryse Dubois, Gilles Ducloy, Thérèse Dutertre, Brigitte Ferrer Blanco, Martine Guranic, Fabienne Poulet, Martine Wambre

Un exemple de partenariat Psychiatrie & Justice

En 2015, une étudiante de l'Ecole Nationale de la Magistrature (ENM) a souhaité effectuer son stage libre de seconde année au sein d'un service de psychiatrie afin d'identifier les liens entre les deux univers. Le retour d'expérience fut si positif que l'ENM sollicita le secteur G20 pour reconduire l'accueil de futurs magistrats.



Depuis lors, chaque année, des stagiaires par convention découvrent les prises en charge en santé mentale. Après

une demi-journée d'information générale sur ce qu'est le secteur, ses différents dispositifs, son projet... un parcours découverte est organisé dont l'objectif est d'aller à la rencontre des organisations et des équipes pluriprofessionnelles. Ainsi pendant 5 à 6 semaines, ces étudiants accompagnent les différents professionnels, médecins, infirmiers, travailleurs sociaux. Ils participent aux réunions et aux activités. Ils assistent également aux audiences du Juge des Libertés et de la Détention. En échange, les futurs magistrats dispensent aux professionnels du pôle une demi-journée de formation sur un thème du domaine judiciaire (application des peines, obligation et injonction de soins...).

Un enrichissement réciproque

La fin de stage est marquée par un entretien bilan et une évaluation demandée par l'école. Les stagiaires de l'ENM découvrent ainsi le champ de la psychiatrie et de la santé mentale et les professionnels du secteur enrichissent leur connaissance du milieu judiciaire. D'autres pôles de l'établissement sont engagés dans des initiatives similaires avec d'autres écoles comme l'Ecole Nationale de Protection Judiciaire de la Jeunesse ou l'Ecole Supérieure de Journalisme de Lille. Si ce stage reste une initiative personnelle, cette expérience participe à une sensibilisation réciproque des cultures judiciaires et de la santé mentale.

Helen Brice et Philippe Koenig

Un site internet dédié aux CLSM

Le 1^{er} janvier 2017, le CCOMS est devenu centre national de ressources et d'appui aux Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM). À ce jour, 200 CLSM couvrent 2000 communes et plus d'une soixantaine sont en projet.



Centre national de ressources et d'appui aux **Conseils Locaux de Santé Mentale**

Ce centre de ressources a une action à la fois nationale et locale. Au niveau national, il capitalise les données des CLSM, valorise leur démarche lors de colloques nationaux et internationaux, rédige des articles, organise des rencontres, des formations... Au niveau local, il intervient sur site pour présenter la démarche des CLSM aux acteurs locaux, participer à des réunions de travail. Il apporte également son soutien méthodologique aux Agences

Régionales de Santé et aide à la pérennisation des CLSM existants par la mise à disposition de documents, par ses relectures et ses conseils pratiques,...

www.clsm-ccoms.org

Pour mieux répondre aux attentes, le centre s'est doté d'un site internet qui rassemble ses ressources propres (guides, repères, cartes,...) mais aussi celles issues des CLSM dans le but d'inspirer l'ensemble des CLSM du territoire et de mettre

à disposition de l'information sur les thématiques traitées localement. Il a pour ambition de répondre au mieux aux attentes des coordonnateurs et de toute personne intéressée par la démarche et met à disposition des coordonnateurs CLSM une plate-forme collaborative. Convivial, accessible, ergonomique, 1500 utilisateurs s'y rendent chaque mois. Depuis janvier 2018, il s'accompagne d'une newsletter mensuelle.

Inscription newsletter :

<http://clsm-ccoms.org/2018/01/16/inscrivez-vous-a-notre-newsletter/>

Stéphanie Baret, Maureen Gac

BRÈVES

Nouveau CSM à Seclin



Un nouveau Centre Médico Psychologique-CATP

pour le pôle 59G09 ouvrira ses portes le 10/09/18, 65B bd Hentgès à Seclin. Au cœur de la population, il partage le même ensemble architectural avec la Maison de la Petite Enfance. Chacun dispose d'entrée spécifique. Inauguration en partenariat avec la ville de Seclin le 22/06/18.



Concert Piano-Partage

Pierre Nguyen, pianiste concertiste, a fait escale dans l'établissement le 14 juin pour un concert unique. Avec l'idée que la musique est un langage universel, capable de parler au cœur de chacun, la tournée Piano-Partage dans les Hauts-de-France avec le soutien de la Fondation Auchan, s'achève fin 2018.

Alain Buyse : sérigraphe généreux

Focus

Alain Buyse, sérigraphe et éditeur lillois, a collaboré avec de nombreux artistes, notamment Gérard Duchêne, Bernard Guerbadot ou encore Jacques Villeglé. Il nous a quitté à l'âge de 66 ans.



Art? Elisa Blanc-Bernard - Affiche n°76
Alain Buyse Lille - 2000

En faisant don d'une trentaine de multiples (sérigraphies) dès 1996, il a contribué à constituer le fonds d'art contemporain Frontière\$, initié par Gérard Duchêne. La rencontre de ces 2 artistes s'est faite lors de la semaine culturelle du pavillon 11, à l'occasion du procès de la

Folie sur le site d'Armentières en mai 1984, transformé pour l'occasion en œuvre d'art par Gérard Duchêne. Durant cette semaine Alain Buyse installe son atelier de sérigraphie au sein du pavillon 11 et crée avec les patients. À l'époque, il y rencontre aussi Bernard Guerbadot, ayant fortement contribué à la venue d'artistes à l'hôpital. Il emmène des patients « enfermés » dans son atelier et chez lui pour partager avec eux sa pratique artistique.

Des rencontres singulières

Alain Buyse, dans son atelier de la rue des vieux-murs, a accueilli chaque semaine pendant un an avec beaucoup d'attention et d'écoute, une

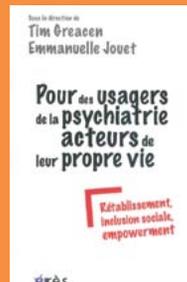


Semaine culturelle - Alain Buyse
Intervention Gérard Duchêne

personne en soins et a édité, avec elle, un livre à partir de ses dessins, dans le cadre des ateliers d'éditions populaires. Toutes ces belles rencontres ont marqué les professionnels et les usagers. Pour les 20 ans du fonds d'art, l'AISSMC, en 2016 a fait l'acquisition de la collection d'affiches ART?, éditées par Alain Buyse.

*Eve Lagarde, Stéphanie Weill,
Dr Jean-Luc Roelandt*

La Doc'



Les trois notions rétablissement, inclusion sociale et empowerment sont présentées dans cet ouvrage à travers de multiples expériences concrètes dans divers pays pour que les personnes vivant avec un trouble psychique apprennent à vivre avec la maladie et à jouer un vrai rôle dans la société. Pour réserver, proposer ou émettre un avis sur un ouvrage, contactez le Centre de Ressources Documentaires crd@epsm-lm.fr 03 20 10 20 85 ou via www.eadoc.fr rubrique mon compte/mes alertes.