

**Le meilleur déchet est celui qu'on ne génère pas !**

Ateliers de soins à médiation, recyclez ou upcyclez pour créer des œuvres qui seront exposées au self de l'EPSM du 25 septembre au 8 octobre.

Vendredi 25.09

#RÉEMPLOI



#VERNISSAGE /  
**EXPOSITION DE CRÉATIONS  
ÉCO-CONÇUES**

**Par les usagers et les  
référénts des ateliers de  
soins à médiation**

🕒 11H 📍 SELF

*Ce papier est biodégradable et contient des graines d'herbes aromatiques (basilic, ciboulette, persil et aneth)*



Trempez-le dans  
l'eau toute une nuit



Plantez-le à 2 cm  
de profondeur



Arrosez bien les  
premières semaines



Admirez les  
premières pousses

## Renseignements

Direction de la communication et de la culture  
EPSM Lille-Métropole, rue du Général Leclerc, Armentières

[lm-com-culture@ghtpsyp-npd.fr](mailto:lm-com-culture@ghtpsyp-npd.fr)

03 20 10 20 02

[epsm-lille-metropole.fr](http://epsm-lille-metropole.fr)



SEMAINE EUROPÉENNE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE  
**18 SEPT. > 8 OCT. 2026**



Direction de la communication et de la culture - EPSM Lille-Métropole - Juillet 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique

# #Recyclons nos déchets !

## #ENGAGEONS-NOUS !

Après deux années consacrées à la préservation de l'eau, le comité de pilotage développement durable vous propose de réduire ensemble nos déchets.

**Alors, réduisons, trions, compostons, Upcyclons !**

**#Engageons-nous !**

**LUN. 21 > VEN. 25 SEPT.**



\*Durant cette semaine, chaque jour, participez à nos challenges numériques ! Guettez votre boîte mail pour savoir quel sera le défi du jour à relever.



**\*\*Découvrez la nouvelle édition du guide des éco-gestes du GHT de Psychiatrie du Nord – Pas-de-Calais sur le site [ghtpsy-npdc.fr](http://ghtpsy-npdc.fr)**

**Lundi 21.09**

## #DÉCHETS TEXTILES



### #ATELIER UPCYCLING

**Animé par l'équipe de la blanchisserie et des services de soins**

🕒 9H45 🕒 1H30 📍 LINGERIE

Et si vous transformiez les tissus usagés de la blanchisserie ? Sac à pain – carré démaquillant – éponge – pochette, ... Laissez libre court à vos envies !



- ▶ Inscriptions sur [ghtpsy-npdc.fr](http://ghtpsy-npdc.fr)
- ▶ Atelier limité à 20 personnes

**Mardi 22.09**

## #DÉCHETS VERTS



### #ATELIER BIO-DÉCHETS

**Animé par l'équipe des Jardins à vivre**

🕒 10H 🕒 14H 🕒 1H

📍 JARDINS À VIVRE

Tonte, branchage, feuilles, comment utiliser ses déchets verts ? Quels bienfaits pour le jardin ?

### #QUIZ ET STAND

**Animé par la MEL**

🕒 11H 🕒 15H 🕒 30 MIN.

📍 JARDINS À VIVRE

Gaspillage alimentaire, bio-déchets du jardin et de la cuisine, ...



- ▶ Inscription commune pour l'atelier, le stand et le quiz sur [ghtpsy-npdc.fr](http://ghtpsy-npdc.fr)
- ▶ Ateliers limités à 20 personnes



Toutes les activités se trouvent à Armentières, sur le site de l'EPSM Lille-Métropole, au 104 rue du Général Leclerc

**Jeudi 24.09**

## #ALIMENTATION DURABLE



### #ASSIETTE DURABLE, LOCALE ET DE SAISON\*

📍 SELF EPSM LILLE-MÉTROPOLE

📍 SELF CH ARMENTIÈRES

Dégustez une assiette 100% durable et de qualité avec des produits BIO, ou AOP/AOC ou locaux/achetés en circuits courts.

- ▶ Les patients bénéficient de l'assiette durable locale & de saison
- ▶ Consultez le menu sur l'intranet en cliquant sur le bouton « Au self » en page d'accueil

### #RECETTES ANTI-GASPI

Découvrez nos recettes anti-gaspi. Vous les recevrez par mail. À vos fourneaux pour tester !

\* Action Direction commune  
\*\* Action GHT